

# КОРОНАВИРУС КОВИД-19 КАРАНТИНА



Този документ е предназначен за хора, за които се счита, че са високо-рискови контактни лица на човек, чийто тест за новия коронавирус (SARS-CoV-2) е дал положителен резултат.

## КАКВО ТРЯБВА ДА ПРАВИТЕ, АКО СТЕ ПОД КАРАНТИНА

Необходимо е да спазвате карантината в продължение на 7 дни, за да ограничите възможността за предаване на вируса на хора, с които живеете под един покрив и изобщо на околните. През този период е възможно дори Вие лично да станете заразноносител.

Можете да намерите цялата необходима информация относно новия коронавирус на сайта на правителството: [www.covid19.lu](http://www.covid19.lu)

### Физическа и професионална изолация (карантина)

- Стойте си у дома в продължение на седем дни, считано от деня на потвърждаване на диагнозата на лицето, с което сте били в контакт (тъй като в повечето случаи симптомите се проявяват в рамките на този срок).
- Избягвайте контакти с други хора.
- Уредете да Ви бъде направен тест за КОВИД-19 на петия ден в избрана от Вас лаборатория, като представите изпратеното Ви от здравните органи предписание.
- В продължение на още седем дни продължавайте да си мерите температурата два пъти дневно и да следите за евентуална поява на затруднено дишане или кашлица. По време на самонаблюдението можете да продължите с обичайните си дейности.



### Ако живеете самостоятелно

- Уредете доставянето на хранителни и други продукти от първа необходимост, напр. лекарства, до вратата на жилището си, като се обърнете към роднини и приятели или ползвате услугите на доставчик.



### Ако живеете заедно с други хора

- Стойте в самостоятелна стая, като държите вратата затворена и се хранете в стаята си. Избягвайте всякакви посещения и контакти и не излизайте от стаята, ако не е наложително.



# КОРОНАВИРУС КОВИД-19

## КАРАНТИНА

- Мийте си редовно ръцете.
- Не ползвайте едни и същи вещи за лична употреба с други хора, напр. чинии, чаши, кухненски прибори, кърпи за ръце или спално бельо. След като сте използвали такава вещь, старателно я измийте с вода и сапун или в миялна машина или изперете в пералня.
- Всички дрехи, спално бельо, кърпи и хавлии трябва да се перат редовно в перална машина.



### По време на карантината и след това

- Продължавайте да следите здравословното си състояние в продължение на още 7 дни – измервайте температурата си два пъти дневно, следете за поява на кашлица или затруднено дишане.
- Продължавайте да спазвате правилата за хигиена.



### Ако се появят симптоми

- Изолирайте се у дома. Обадете се по телефона на общопрактикуващ лекар (преглед от разстояние) и следвайте наставленията му.



### Миене на ръцете

- Вие и околните Ви трябва редовно да си миете ръцете с вода и сапун в продължение на поне 20 секунди. Това следва да се прави особено след приготвяне на храна, преди и след хранене, след ходене до тоалетна и всеки път, щом ви се стори, че сте си изцапали ръцете.
- Ако няма вода и сапун, почиствайте ръцете си с дезинфектант за ръце. Разнесете го по всички повърхности на ръцете си, като ги търкате една в друга, докато изсъхнат.



Ако имате въпроси, моля, обърнете се към здравната инспекция на тел. 247-85650.

Версия 2.2

ЗА ИНФОРМАЦИЯ:

 [covid19.lu](https://www.covid19.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG