

# CORONAVIRUS COVID-19 CARANTINĂ



Acest document se adresează persoanelor cu risc mare de îmbolnăvire în contact cu o persoană testată pozitiv cu noul coronavirus (SARS-CoV-2).

## CE TREBUIE SĂ FACEȚI DACĂ VĂ AFLAȚI ÎN CARANTINĂ

Timp de 7 zile trebuie să rămâneți în carantină pentru a limita răspandirea virusului celorlalte persoane care locuiesc în același domiciliu și comunitate. În această perioadă puteți fi contagios.

Toate informațiile necesare privind noul Coronavirus sunt disponibile pe site-ul guvernului:

[www.covid19.lu](http://www.covid19.lu)

### Distanțare socială și profesională (Carantină)



- Rămâneți acasă timp de 7 zile după diagnosticarea unui caz pozitiv (deoarece simptomele apar în majoritatea cazurilor în această perioadă).
- Evitați orice contact cu alte persoane
- Efectuați un test pentru COVID-19 în a 5-a zi într-un laborator la alegere, cu prescripția medicală care v-a fost trimisă.
- Măsurați-vă temperatura de două ori pe zi timp de 7 zile suplimentare și observați starea dumneavoastră de sănătate.



### Dacă locuiți singur

- Cereți ca mâncarea și alte produse esențiale precum medicamentele să vă fie livrate la domiciliu de către familie/prieteni/un serviciu de livrare.



### Wann Dir zesumme mat anere Leit an engem Haushalt wunnt

- Instalați-vă într-o cameră, închideți usa și luați mesele în camera dumneavoastră. Evitați orice vizită sau contact și nu părăsiți camera decât atunci când este necesar.
- Spălați-vă des pe mâini

# CORONAVIRUS COVID-19

## CARANTINĂ

- Nu utilizați în comun obiectele de uz casnic personale (vesela, pahare, cesti, tacâmuri, prosoape, lenjerie de pat). După utilizare, acestea se spală riguros cu apă și săpun sau la mașina de spălat vase.
- Toate hainele, lenjerie de pat și prosoapele de baie trebuie spălate frecvent în mașina de spălat haine.



### Pe durata carantinei și după

- Continuați să observați starea de sănătate timp de 7 zile suplimentare: măsurați-vă temperatura de 2 ori/zi, simptome de tuse sau dificultăți respiratorii
- Continuați să aplicați regulile de igienă.



### Dacă apar simptome

- Intrati în autoizolare. Luați legătura cu un medic prin telefon și urmați instrucțiunile primite.



### Spălarea mâinilor

- Atât dumneavoastră cât și cei apropiați trebuie să vă spălați pe mâini cu apă și săpun, cât mai des posibil, timp de cel puțin 20 de secunde. În special dacă ați pregătit mâncare, înainte și după masă, după utilizarea băii și oricând mâinile sunt vizibil murdare.
- Dacă nu aveți apă și săpun, folosiți un dezinfectant pentru mâini, acoperind bine toată suprafața mâinilor și frecându-le până când devin uscate.



*Dacă aveți întrebări contactați inspecția sanitară la numărul de telefon 247-85650.*

versiunea 2.2

PENTRU INFORMATII:

 [covid19.lu](https://covid19.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG